

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ  
Протокол № 15 от "30" августа 2021 г.



Утверждаю

Ректор

*Малыгин А.А.*

Малыгин А.А.

"30" августа 2021 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Лечебно-оздоровительная физическая культура

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности: рекреационный

Квалификация: бакалавр

Программа бакалавриата

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 4 года 11 мес.

Год начала подготовки по учебному плану: 2020

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 19.09.2017г. № 940

(в ред. Приказа Минобрнауки России от 26.11.2020г. №1456)

**Согласовано**

Начальник УОП

*Котвина Н.Ю.* /Котвина Н.Ю./

Директор института

*Маник С.А.* /Маник С.А./

Руководитель ОП

*Карасева Т.В.* /Карасева Т.В./



№	Индекс	Наименование	установочная сессия										Дней	учебно-экзаменационная сессия 1										Дней	учебно-экзаменационная сессия 2										Дней	Итого за 1 курс										Неделя	Каф.	Курсы		
			Академических часов											Академических часов											Академических часов											Академических часов														
			Контроль	Всего	Контакт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Конт.	СР	Конт.Э	Конт.роль		Всего	Контакт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Конт.	СР	Конт.Э	Конт.роль	Всего		Контакт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Конт.	СР	Конт.Э	Конт.роль	Всего	з.е.																
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)			324										5	748										17	816										17	1888										39	5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)			324											748											816											1888														
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>			<b>324</b>	<b>22</b>	<b>18</b>		<b>4</b>		<b>302</b>			<b>748</b>	<b>68,4</b>	<b>28</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>1,4</b>	<b>656,2</b>	<b>7</b>	<b>23,4</b>		<b>816</b>	<b>74,4</b>	<b>28</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>1,2</b>	<b>710</b>	<b>13,2</b>	<b>31,6</b>		<b>1888</b>	<b>164,6</b>	<b>74</b>	<b>8</b>	<b>60</b>	<b>2,6</b>	<b>1668,2</b>	<b>20,2</b>	<b>55</b>	<b>49</b>	ТО: 33 5/6 Э: 6								
1	Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	36	4	4			32			Эк	108	11,2	4	4	0,2	90,8	3	6			За	72	4,4		4	0,2	63,8	0,2	3,8		Эк К	144	15,2	8	4	0,2	122,8	3	6	4		10	1						
2	Б1.О.03	Иностранный язык	36	4			4	32				72	4,2		4	0,2	67,8					За	180	12,6		12	0,4	163,6	0,2	3,8	5											1	12							
3	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	36	2	2			34			За	36	6,4	4	2	0,2	25,8	0,2	3,8													За	72	8,4	6	2	0,2	59,8	0,2	3,8	2		24	1						
4	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	36	4	4			32			ЗаК	36	6,6	4	2	0,2	25,6	0,4	3,8												ЗаК	72	10,4	8	2	0,2	57,6	0,4	3,8	2		18	1							
5	Б1.О.12	Анатомия человека	36	4	4			32			Эк	144	15,4	4	4	0,2	122,6	3,2	6			ЭкК	180	17,4	6	4	0,2	156,6	3,2	6		Эк(2)К(2)	360	36,8	14	8	0,4	311,2	6,4	12	10		18	1						
6	Б1.О.13	Физиология человека																																									18	12						
7	Б1.О.18	История физической культуры										36	2	2			34					За	72	9,2	2	4	0,2	56,8	3	6		За	108	11,2	4	4	0,2	90,8	3	6	3		12	1						
8	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	144	4	4			140			За	144	10,4	6	4	0,2	129,8	0,2	3,8			Эк	144	13,2	6	4	0,2	124,8	3	6		Эк За	432	27,6	16	8	0,4	394,6	3,2	9,8	12		12	1						
9	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта										108	8,2	4	4	0,2	99,8					ЭкК	144	13,4	6	4	0,2	124,6	3,2	6		ЭкК	252	21,2	10	8	0,4	224,4	3,2	6	7		12	12						
10	Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру																				К	36	2,2	2			33,8	0,2			К	36	2,2	2			33,8	0,2	1		18	12							
11	Б1.В.02	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья																				К	72	8,4	4	4	0,2	63,6	0,2			К	72	8,4	4	4	0,2	63,6	0,2	2		18	12							
12		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту										64	4		4		60					За	60	4,2		4		52	0,2	3,8		За	124	8,2		8		112	0,2	3,8		12	123							
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>														Эк(2) За(3)											Эк(3) За(3) К											Эк(5) За(6) К														
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																															
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																															
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																																		

№	Индекс	Наименование	учебно-экзаменационная сессия 1										Дней	учебно-экзаменационная сессия 2										Дней	Итого за 2 курс										Неделя	Каф.	Курсы			
			Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов												з.е.		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Конт роль					Всего	
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКИС)				<b>754</b>									20		<b>888</b>														<b>1642</b>								<b>43</b>	39 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>754</b>											<b>888</b>														<b>1642</b>							<b>43</b>	ТО: 320 Э: 7 5/6			
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>754</b>	<b>86,2</b>	<b>34</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>1,4</b>	<b>644</b>	<b>6,8</b>	<b>23,8</b>			<b>888</b>	<b>113,7</b>	<b>34</b>	<b>20</b>	<b>32</b>	<b>8,3</b>	<b>726,9</b>	<b>19,4</b>	<b>47,4</b>				<b>1642</b>	<b>199,7</b>	<b>68</b>	<b>38</b>	<b>58</b>	<b>9,7</b>	<b>1371,1</b>	<b>26</b>	<b>71,2</b>	<b>43</b>				
1	Б1.О.03	Иностранный язык		72	4,2			4	0,2	67,8				Эк	72	7,2			4	0,2	58,8	3	6				Эк	144	11,4			8	0,4	126,6	3	6	4		1	12
2	Б1.О.13	Физиология человека	Эк К	72	13,4	2	4	4	0,2	52,6	3,2	6														Эк К	72	13,4	2	4	4	0,2	52,6	3,2	6	2		18	12	
3	Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности													36	4	4				32							36	4	4			32			1		18	23	
4	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности													72	4	4				68							72	4	4			68			2		18	23	
5	Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	За	36	8,4	4	4		0,2	23,8	0,2	3,8		Эк К	36	15,4	4	4	4	0,2	14,6	3,2	6			Эк К За	72	23,8	8	8	4	0,4	38,4	3,4	9,8	2		18	23	
6	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта		144	8,2	4		4	0,2	135,8				Эк	180	11,2	4		4	0,2	162,8	3	6				Эк	324	19,4	8		8	0,4	298,6	3	6	9		12	12
7	Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	Эк К	108	15,4	4	4	4	0,2	86,6	3,2	6															Эк	108	15,2	4	4	4	0,2	86,8	3	6	3			12
8	Б1.О.27	Спортивная метрология		36	2	2				34				За	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8				За	72	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8	2		12	2
9	Б1.В.02	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья	За	72	8,4	4	2	2	0,2	55,6	0,2	8		Эк К КР	108	22,1	4	4	4	6,9	79,9	3,2	6				Эк За К КР	180	30,5	8	6	6	7,1	135,5	3,4	14	5		18	12
10	Б1.В.08	Массаж		108	16	8	4	4	0,2	91,8				Эк	108	15,2	4	4	4	0,2	86,8	3	6				Эк	216	31,4	12	8	8	0,4	178,6	3	6	6		18	23
11	Б1.В.09	Социальная медицина		36	2	2				34				Эк К	108	15,4	4	4	4	0,2	86,6	3,2	6				Эк К	144	17,4	6	4	4	0,2	120,6	3,2	6	4			2
12	Б1.В.10	Лечебная физическая культура		36	4	4				32				За К	72	10,6	4	4	2	0,2	57,6	0,4	3,8				За К	108	14,6	8	4	2	0,2	89,6	0,4	3,8	3		18	2345
13		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		34	4			4		30				За	60	4,2			4		52	0,2	3,8				За	94	8,2			8		82	0,2	3,8			12	123
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(2) За(2)										Эк(6) За(3) КР										Эк(8) За(5) КР																	
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																					
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																					
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																			10					

№	Индекс	Наименование	учебно-экзаменационная сессия 1										Дней	учебно-экзаменационная сессия 2										Дней	Итого за 3 курса										з.е.	Неделя	Каф.	Курсы			
			Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Конт роль					Всего		
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКИС)				712									25		###											24		###								51	39	5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				712											###													###							51						
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				712	112	40	28	32	1,8	574,6	10	25,6			###	105,5	44	8	32	8,1	869,5	13,4	43				###	217,3	84	36	64	9,9	1444,1	23,4	68,6	45	ТО: 270				
1	Б1.О.02	Философия		36	2	2					34			Эк	108	9	2		4		93	3	6			Эк	144	11	4		4		127	3	6	4			32	3	
2	Б1.О.05	Экономика и управление													36	2	2				34						36	2	2				34			1			36	34	
3	Б1.О.06	Физическая культура и спорт		36	2	2					34			За	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8			За	72	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8	2			12	3	
4	Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности													36	2	2				34						36	2	2				34			1			29	34	
5	Б1.О.09	Психология и педагогика		36	2	2					34			За	108	6,4	2		4	0,2	97,8	0,2	3,8			За	144	8,4	4		4	0,2	131,8	0,2	3,8	4			21	3	
6	Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	ЗаО К	72	10,6	2	4	4	0,2	57,6	0,4	3,8														ЗаО К	72	10,6	2	4	4	0,2	57,6	0,4	3,8	2			18	23	
7	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк К	72	15,4	4	4	4	0,2	50,6	3,2	6														Эк К	72	15,4	4	4	4	0,2	50,6	3,2	6	2			18	23	
8	Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	Эк К	72	15,4	4	4	4	0,2	50,6	3,2	6														Эк К	72	15,4	4	4	4	0,2	50,6	3,2	6	2			18	23	
9	Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта													36	4	4				32						36	4	4				32			1			18	34	
10	Б1.О.22	Физиология спорта		36	4	4					32			ЗаО К	72	6,6	2		4	0,2	61,6	0,4	3,8			ЗаО К	108	10,6	6		4	0,2	93,8	0,2	3,8	3			18	3	
11	Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта		36	2	2					34			Эк	108	9,2	4		2	0,2	92,8	3	6			Эк	144	11,2	6		2	0,2	126,8	3	6	4			12	3	
12	Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка		36	2	2					34			Эк	108	9,2	4		2	0,2	92,8	3	6			Эк	144	11,2	6		2	0,2	126,8	3	6	4			12	3	
13	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта													36	2	2				34						36	2	2				34			1			18	34	
14	Б1.В.03	Физическая реабилитация		36	4	4					32			За К	72	10,6	4	2	4	0,2	57,6	0,4	3,8			За К	108	14,6	8	2	4	0,2	89,6	0,4	3,8	3			18	34	
15	Б1.В.04	Психоконсультирование													36	4	4				32						36	4	4				32			1			18	34	
16	Б1.В.07	Частные методики ЛОФК													36	4	4				32						36	4	4				32			1			18	34	
17	Б1.В.08	Массаж	Эк	108	31,2	8	10	10	0,2	70,8	3	6														Эк	108	31,2	8	10	10	0,2	70,8	3	6	3			18	23	
18	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	За	72	17,2	4	6	6	1	51	0,2	3,8			Эк КР	108	25,9	4	6	6	6,9	76,1	3	6		Эк За КР	180	43,1	8	12	12	7,9	127,1	3,2	9,8	5			18	2345	
19		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		64	4			4		60				За	46	4,2			4		38	0,2	3,8			За	110	8,2			8		98	0,2	3,8				12	123	
20	Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья													36	2	2				34						36	2	2				34			1			18	34	
21	Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи													36	2	2				34						36	2	2				34			1			18	34	
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				Эк(3) За ЗаО											Эк(4) За(4) ЗаО КР											Эк(7) За(5) ЗаО(2) КР															
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																								216									6	4				
учебная практика, ознакомительная														ЗаО	216												ЗаО	216								6	4				
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТ</b>			(План)																																						
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																									10

№	Индекс	Наименование	учебно-экзаменационная сессия 1										Дней	учебно-экзаменационная сессия 2										Дней	Итого за 4 курс										Неделя	Каф.	Курсы						
			Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов												з.е.					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Конт роль					Всего				
ИТОГО (с факультативами)				792											25		1080											24	###											52	39 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				720													1080												###											50			
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				792	113,6	46	20	40	2,4	642	5,2	36,4		756	112,7	34	20	28	8,1	603,3	22,6	40		###	226,3	80	40	68	10,5	1245,3	27,8	76,4	43	ТО: 24 5/6 Э: 9									
1	Б1.О.05	Экономика и управление	За	72	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8												За	72	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8		2	36	34						
2	Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	За	72	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8												За	72	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8	2	29	34							
3	Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы											36	2	2					34				36	2	2				34			1	21	45								
4	Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности											36	2	2					34				36	2	2				34			1	21	45								
5	Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта		108	6,2	2		4	0,2	101,8			Эк К	108	11,4	4		4	0,2	90,6	3,2	6		Эк К	216	17,2	6		8	0,4	192,4	3,2	6	6	18	34							
6	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	За К	36	4,6	2		2	0,2	27,6	0,4	3,8											За К	36	4,6	2		2	0,2	27,6	0,4	3,8	1	18	34								
7	Б1.В.03	Физическая реабилитация		72	8,2	4		4	0,2	63,8			Эк КР	108	21,9	4	4	4	6,9	80,1	3	6		Эк КР	180	30,1	8	4	8	7,1	143,9	3	6	5	18	34							
8	Б1.В.04	Психоконсультирование	За	36	12,4	4	4	4	0,2	19,8	0,2	3,8		Эк К	108	15,4	4	4	4	0,2	86,6	3,2	6		Эк За К	144	27,8	8	8	8	0,4	106,4	3,4	9,8	4	18	34						
9	Б1.В.05	Психотерапия											36	2	2					34				36	2	2				34			1	18	45								
10	Б1.В.06	Частная патология		36	2	2				34			Эк К	72	11,4	4		4	0,2	54,6	3,2	6		Эк К	108	13,4	6		4	0,2	88,6	3,2	6	3	18	4							
11	Б1.В.07	Частные методики ЛОФК	За	72	10,4	4	4	2	0,2	57,8	0,2	3,8		Эк К	144	15,4	4	4	4	0,2	122,6	3,2	6		Эк За К	216	25,8	8	8	6	0,4	180,4	3,4	9,8	6	18	34						
12	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	За	72	12,4	4	4	4	0,2	55,8	0,2	3,8		Эк	72	15,2	4	4	4	0,2	50,8	3	6		Эк За	144	27,6	8	8	8	0,4	106,6	3,2	9,8	4	18	2345						
13	Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	Эк К	108	15,4	4	4	4	0,2	86,6	3,2	6												Эк К	108	15,4	4	4	4	0,2	86,6	3,2	6	3	18	34							
14	Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	Эк К	108	15,4	4	4	4	0,2	86,6	3,2	6												Эк К	108	15,4	4	4	4	0,2	86,6	3,2	6	3	18	34							
15	Б1.В.ДВ.02.01	Лечебный массаж		36	12,2	4	4	4	0,2	23,8			За	36	16	4	4	4	0,2	16	3,8	4		За	72	28,2	8	8	8	0,4	39,8	3,8	4	2	18	45							
16	Б1.В.ДВ.02.02	Профилактический массаж		36	12,2	4	4	4	0,2	23,8			За	36	16	4	4	4	0,2	16	3,8	4		За	72	28,2	8	8	8	0,4	39,8	3,8	4	2		45							
17	ФТД.01	Инклюзивное образование	За	36	8,4	4		4	0,2	23,8	0,2	3,8											За	36	8,4	4		4	0,2	23,8	0,2	3,8	1		4								
18	ФТД.02	Психология болезни и инвалидности	За	36	8,4	4		4	0,2	23,8	0,2	3,8											За	36	8,4	4		4	0,2	23,8	0,2	3,8	1		4								
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк За(8)										Эк(6) За КР										Эк(7) За(9) КР																				
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																														9	6									
производственная практика, профессионально-ориентированная													ЗаО										324										9	6									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																								
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																			10								

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за 5 курс										Каф.	Курсы					
			Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР					Конт Э	СРЭ	Всего
ИТОГО (с факультативами)				<b>486</b>									25		<b>1 206</b>											24		<b>1 692</b>								<b>47</b>	36		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>486</b>											<b>1 206</b>													<b>1 692</b>							<b>47</b>				
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>486</b>	<b>122</b>	<b>50</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>8</b>	<b>343</b>	<b>4</b>	<b>21</b>			<b>450</b>	<b>92</b>	<b>40</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>1</b>	<b>327</b>	<b>7</b>	<b>31</b>			<b>936</b>	<b>214</b>	<b>90</b>	<b>24</b>	<b>80</b>	<b>9</b>	<b>670</b>	<b>11</b>	<b>52</b>	<b>26</b>	ТО: 14 1/2 Э: 7			
1	Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	За	36	8	4		4		24		4														За	36	8	4		4		24		4	1		21	45
2	Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	За	72	8	4		4		60		4														За	72	8	4		4		60		4	2		21	45
3	Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта		36	2	2				34				Эк	72	11	4		4		55	3	6			Эк	108	13	6		4		89	3	6	3		12	5
4	Б1.О.25	Спортивная медицина		36	8	4		4		28				За	72	16	8		8		52		4			За	108	25	12		12		80		4	3		18	5
5	Б1.О.26	Спортивная морфология		36	8	4		4		28				За	72	14	8		6		54		4			За	108	22	12		10		82		4	3		18	5
6	Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения		36	4	4				32				За	36	10	4		6		22		4			За	72	14	8		6		54		4	2		18	5
7	Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте		18	2	2				16				За	54	6	2		4		44		4			За	72	8	4		4		60		4	2			5
8	Б1.В.01	Патология детского возраста		36	10	6		4		26				ЗаО	72	16	8		8		52		4			ЗаО	108	26	14		12		78		4	3		18	5
9	Б1.В.05	Психотерапия	За	36	18	6	6	6		14		4														За	36	18	6	6	6		14		4	1		18	45
10	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	Эк КР	108	34	8	8	8	7	68	3	6														Эк КР	108	34	8	8	8	7	68	3	6	3		18	2345
11	Б1.В.ДВ.02.01	Лечебный массаж	За	36	18	6	6	6		14		4		Эк	72	17	6	4	4		49	3	6			Эк	108	35	12	10	10		63	3	10	3		18	45
12	Б1.В.ДВ.02.02	Профилактический массаж		36	18	6	6	6		14		4		Эк	72	17	6	4	4		49	3	6			Эк	108	35	12	10	10		63	3	10	3			45
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк За(4) КР										Эк(2) За(4) ЗаО										Эк(3) За(7) ЗаО КР																
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)												540												540									15	10		
производственная практика, преддипломная														ЗаО	540												ЗаО	540								15	10		
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)												216													216								6	4		
Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)															216													216								6	4		
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																					9 5/6		

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.0.01	История (всеобщая история, история России)	УК-1; УК-5
Б1.0.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.03	Иностранный язык	УК-4; УК-5
Б1.0.04	Русский язык и культура речи	УК-4; УК-5
Б1.0.05	Экономика и управление	УК-2; УК-6; УК-9
Б1.0.06	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10
Б1.0.08	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.0.09	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-14
Б1.0.10	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.0.11	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.12	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.13	Физиология человека	ОПК-1
Б1.0.14	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.0.18	История физической культуры	УК-5
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.0.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.0.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.0.22	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.24	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.0.25	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.26	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.0.27	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.0.28	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.0.29	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8
Б1.0.30	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8



Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	ОПК-16
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-7; ПК-2; ПК-3; ПК-1; ПК-4
Б1.В.01	Патология детского возраста	ПК-4
Б1.В.02	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПК-1
Б1.В.03	Физическая реабилитация	ПК-2; ПК-4
Б1.В.04	Психоконсультирование	ПК-4
Б1.В.05	Психотерапия	УК-1; ПК-4
Б1.В.06	Частная патология	ПК-4
Б1.В.07	Частные методики ЛОФК	ПК-4
Б1.В.08	Массаж	ПК-4
Б1.В.09	Социальная медицина	ПК-1
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	ПК-3; ПК-4
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору 1	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору 2	
Б1.В.ДВ.02.01	Лечебный массаж	ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Профилактический массаж	ПК-4
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ПК-2; ПК-4; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ПК-2; ПК-1
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11; ПК-2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-2; ПК-4
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная	ПК-2; ПК-4
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ОПК-16; ПК-4; ПК-2; ПК-1
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ОПК-16; ПК-4; ПК-2; ПК-1
ФТД	Факультативы	ПК-3
ФТД.01	Инклюзивное образование	ПК-3
ФТД.02	Психология болезни и инвалидности	ПК-3

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Психотерапия	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б1.О.18	История физической культуры	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б1.О.09	Психология и педагогика	

БЗ (Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
БЗ (Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
БЗ (Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
БЗ (Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
БЗ (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.13	Физиология человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б1.О.26	Спортивная морфология	
БЗ (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	

Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.25	Спортивная медицина	

Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.27	Спортивная метрология	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	

ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.09	Психология и педагогика	
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом базовых принципов национальной политики и основ законодательства в сфере ФК и С, охраны здоровья населения	ПК
Б1.В.02	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья	
Б1.В.09	Социальная медицина	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-2	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом современных теоретических основ организации массового спорта, спортивно-массовой работы и лечебно-оздоровительной физической культуры	ПК
Б1.В.03	Физическая реабилитация	
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-3	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом анатомо-физиологических и психологических основ, требований спортивной медицины, гигиены и техники безопасности	ПК
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	
ФТД.01	Инклюзивное образование	
ФТД.02	Психология болезни и инвалидности	

ПК-4	Способен выбирать и применять на практике методы и средства лечебно-оздоровительной ФК для оздоровительных, реабилитационных и рекреационных целей	ПК
Б1.В.01	Патология детского возраста	
Б1.В.03	Физическая реабилитация	
Б1.В.04	Психоконсультирование	
Б1.В.05	Психотерапия	
Б1.В.06	Частная патология	
Б1.В.07	Частные методики ЛОФК	
Б1.В.08	Массаж	
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	
Б1.В.ДВ.02.01	Лечебный массаж	
Б1.В.ДВ.02.02	Профилактический массаж	
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная	
Б3 (Г)	Государственная итоговая аттестация	

**Объем образовательной программы 240 з.е.,**

**Объем контактной работы 1128,9 ак.ч., в том числе**

по учебной практике, ознакомительной - 96 ак.ч.

по производственной практике, профессионально-ориентированной - 20 ак.ч.

по производственной практике, преддипломной - 20 ак.ч.

по подготовке к защите и защите выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы) - 0,7 ак.ч.

<b>ОБОЗНАЧЕНИЯ:</b>	
Б1.Б	Дисциплины обязательной части
Б1.В	Дисциплины части, формируемой участниками образовательных отношений
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений
ФТД	Факультативные дисциплины
Контакт	Контактная работа по дисциплине / практике (общий объем)
Лек	Занятия лекционного типа
Лаб	Лабораторные занятия
Пр	Практические и (или) семинарские занятия
Конт	Индивидуальная работа по дисциплине и контактная работа по выполнению курсовой работы (проекта) (при наличии)/ контактная работа по практике (научно-исследовательской работе)
СР	Самостоятельная работа в семестре по дисциплине
КонтЭ	Контактная работа в экзаменационную сессию/контактная работа на ГИА
СРЭ	Самостоятельная работа в экзаменационную сессию (подготовка к экзамену)